





# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>40,50</b>	<b>8,30</b>	<b>10,80</b>	<b>59,90</b>	<b>367,70</b>
<b>Комплекс на 130 руб</b>							
ТТК 462	Плов из свинины	200	66,4	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>531</b>	<b>130,00</b>	<b>28,30</b>	<b>29,60</b>	<b>103,40</b>	<b>806,00</b>
<b>Бесплатное питание 75 руб</b>							
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	122	59	7,6	6,6	15,9	155
738	Пирожки печеные с капустой	75	10,5	5	5,2	25,9	170,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	20	2	1,4	0,4	8,6	44
<b>ИТОГО :</b>		<b>417</b>	<b>75,00</b>	<b>14,20</b>	<b>12,20</b>	<b>70,40</b>	<b>447,00</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	32,5	4,3	9,9	29	222,5
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
<b>ИТОГО :</b>		<b>300</b>	<b>57,50</b>	<b>4,30</b>	<b>9,90</b>	<b>52,00</b>	<b>314,50</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 658</b>	<b>303,00</b>	<b>55,10</b>	<b>62,50</b>	<b>285,70</b>	<b>1 935,20</b>

Заведующий производством Ишви / Ивонина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /