



16 января 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водьы	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		718	121,50	24,50	29,40	107,90	802,40

ИТОГО за день :		1 242	202,50	46,40	48,00	208,00	1 456,10
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством *Ивонина* / Ивонина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак							
302	Каша овсяная молочная	200	36	7,9	8,6	34	245
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		400	39,50	8,10	8,60	54,00	322,70
Комплекс на 130 руб							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
738	Пирожки печеные с капустой	65	9	4,4	4,5	22,4	147,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		760	130,00	34,00	23,20	101,40	750,40
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК	Фрикадельки в соусе	55/50	41	9,2	10	11	170,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	20,90	16,80	96,30	618,60
Полдник							
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		290	39,00	9,50	15,00	42,30	340,70
ИТОГО за день :		1 950	283,50	72,50	63,60	294,00	2 032,40

Заведующий производством Ошва / Ивонина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Креницына С.Г. /