



# МЕНЮ

МБОУ «СОШ №5»

15 января 2025 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 351</b>	<b>202,50</b>	<b>46,10</b>	<b>50,10</b>	<b>225,00</b>	<b>1 533,40</b>
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством ИИИИ / Иволина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /



Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак**

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>40,50</b>	<b>8,70</b>	<b>9,70</b>	<b>52,30</b>	<b>328,70</b>

**Комплекс на 130 руб**

ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	21,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>589</b>	<b>130,00</b>	<b>30,10</b>	<b>28,80</b>	<b>97,90</b>	<b>782,30</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 79	Сосиска отварная	50	29,5	6	11	1,5	129
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>530</b>	<b>75,00</b>	<b>14,30</b>	<b>23,50</b>	<b>72,20</b>	<b>551,90</b>

**Полдник**

259	Слойка с ветчиной и сыром	75	51	11,1	17	1,2	204
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>275</b>	<b>54,50</b>	<b>11,30</b>	<b>17,00</b>	<b>21,20</b>	<b>281,70</b>

**ИТОГО за день :**      **1 804**      **300,00**      **64,40**      **79,00**      **243,60**      **1 944,60**

Заведующий производством Ольга / Ивонина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Креницына С.Г. /