



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		790	121,50	24,80	25,00	115,50	788,20

ИТОГО за день :		1 328	202,50	47,40	41,20	203,00	1 368,10
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством *Иво* / Ивоина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Креницына С.Г. /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	40,50	7,20	9,80	58,10	347,70
Комплекс на 130 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
206	Сдоба с конфитюром	100	18	7,1	4	51,9	272
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		595	130,00	32,90	26,90	132,90	905,70
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90
Полдник							
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	59	8,5	14	32,1	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		300	62,50	8,70	14,00	52,10	366,70
ИТОГО за день :		1 843	314,00	71,40	66,90	330,60	2 200,00

Заведующий производством Иви / Ивонина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Креницына С.Г. /