Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №5»
31 марта 2025 г.
Директор
Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
	Печенье Школьная Шпаргалочка 50 гр	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
	ИТОГО :	521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
	ИТОГО :	727	121,50	35,60	24,60	113,40	809,40
	ИТОГО за день :	1 248	202,50	55,60	45,00	237,00	1 561,70

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №5»
31 марта 2025 г.

Директор

Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	410	40,50	8,70	9,70	52,30	328,70
	Комплекс на 140 руб						
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	34	4,3	9,9	29	222,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
	ИТОГО :	590	140,00	32,70	23,20	99,60	738,70
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	477	80,00	24,20	14,60	81,90	558,60
	Полдник						
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	59,5	8,5	14	32,1	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	300	63,00	8,70	14,00	52,10	366,70
	ИТОГО за день :	1 777	323,50	74,30	61,50	285,90	1 992,70

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /