





# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
302	Каша овсяная молочная	200	36	7,9	8,6	34	245
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>400</b>	<b>39,50</b>	<b>8,10</b>	<b>8,60</b>	<b>54,00</b>	<b>322,70</b>
<b>Комплекс на 140 руб</b>							
ТТК 20	Картофельное пюре	160	31	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>600</b>	<b>140,00</b>	<b>32,80</b>	<b>36,70</b>	<b>103,70</b>	<b>882,30</b>
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
388	Котлета рыбная	50	40,5	8,3	6,4	8,2	122,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>462</b>	<b>81,00</b>	<b>15,70</b>	<b>15,90</b>	<b>68,70</b>	<b>493,60</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	59	8,5	14	32,1	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>300</b>	<b>62,50</b>	<b>8,70</b>	<b>14,00</b>	<b>52,10</b>	<b>366,70</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 762</b>	<b>323,00</b>	<b>65,30</b>	<b>75,20</b>	<b>278,50</b>	<b>2 065,30</b>

Заведующий производством *Ольга* / Иволина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Креницына С.Г. /