



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>81,00</b>	<b>16,60</b>	<b>21,20</b>	<b>118,50</b>	<b>719,20</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>746</b>	<b>121,50</b>	<b>34,60</b>	<b>26,80</b>	<b>118,90</b>	<b>848,00</b>

**ИТОГО за день :**      **1 266**      **202,50**      **51,20**      **48,00**      **237,40**      **1 567,20**

Заведующий производством  / Ивонина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>46,00</b>	<b>6,50</b>	<b>10,20</b>	<b>64,20</b>	<b>363,10</b>
<b>Комплекс на 140 руб</b>							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	24,5	7,3	7,7	17,4	168,1
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>597</b>	<b>140,00</b>	<b>34,30</b>	<b>24,70</b>	<b>120,00</b>	<b>834,10</b>
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	68	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>81,00</b>	<b>21,00</b>	<b>18,10</b>	<b>76,60</b>	<b>532,70</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	33,5	4,3	9,9	29	222,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>300</b>	<b>37,00</b>	<b>4,50</b>	<b>9,90</b>	<b>49,00</b>	<b>300,20</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 772</b>	<b>304,00</b>	<b>66,30</b>	<b>62,90</b>	<b>309,80</b>	<b>2 030,10</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ивонина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /