



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		710	112,50	32,10	23,90	107,40	758,50

ИТОГО за день :		1 224	187,50	51,70	41,50	232,00	1 489,20
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством *Иванина* / Иванина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Креницына С.Г. /



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	36,50	8,70	9,70	52,30	328,70
Комплекс на 130 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		669	130,00	37,30	40,80	133,50	1 050,90
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	20	5	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	45,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	22,30	13,90	89,40	567,60
Полдник							
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	39,50	7,80	8,70	71,40	397,00
ИТОГО за день :		1 879	281,00	76,10	73,10	346,60	2 344,20

Заведующий производством / Ивонина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Креницына С.Г. /