

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>81,00</b>	<b>18,80</b>	<b>16,30</b>	<b>90,80</b>	<b>581,60</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>776</b>	<b>121,50</b>	<b>36,10</b>	<b>25,80</b>	<b>107,50</b>	<b>802,90</b>


<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 286</b>	<b>202,50</b>	<b>54,90</b>	<b>42,10</b>	<b>198,30</b>	<b>1 384,50</b>
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством *Ольга* / Иволина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>40,50</b>	<b>7,20</b>	<b>9,80</b>	<b>58,10</b>	<b>347,70</b>
<b>Комплекс на 140 руб</b>							
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	108,5	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 9	Ватрушка с творогом	80	23	8,3	6,9	30,2	218,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>140,00</b>	<b>29,40</b>	<b>26,80</b>	<b>97,50</b>	<b>750,40</b>
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	57,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>81,00</b>	<b>17,70</b>	<b>21,60</b>	<b>83,60</b>	<b>596,60</b>
<b>Полдник</b>							
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
<b>ИТОГО :</b>		<b>265</b>	<b>63,00</b>	<b>7,40</b>	<b>7,70</b>	<b>39,50</b>	<b>259,00</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 770</b>	<b>324,50</b>	<b>61,70</b>	<b>65,90</b>	<b>278,70</b>	<b>1 953,70</b>

Заведующий производством *И.И.И.* / Иволина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /