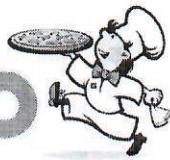




# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>507</b>	<b>72,00</b>	<b>20,80</b>	<b>16,00</b>	<b>83,70</b>	<b>569,20</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,2	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>824</b>	<b>108,00</b>	<b>24,20</b>	<b>31,30</b>	<b>110,00</b>	<b>833,60</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,2	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	15	0,92	1,1	0,3	6,4	33
	Лето на море Вафли 45г	45	23	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>820</b>	<b>128,12</b>	<b>20,70</b>	<b>30,20</b>	<b>89,00</b>	<b>725,80</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 151</b>	<b>308,12</b>	<b>65,70</b>	<b>77,50</b>	<b>282,70</b>	<b>2 128,60</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>30,50</b>	<b>8,70</b>	<b>9,70</b>	<b>52,30</b>	<b>328,70</b>
<b>Комплекс на 110 руб</b>							
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	19,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>605</b>	<b>110,00</b>	<b>40,00</b>	<b>21,00</b>	<b>121,30</b>	<b>838,00</b>
<b>Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д</b>							
ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,9	3,5	1,1	20,5	105,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>473</b>	<b>72,00</b>	<b>19,90</b>	<b>14,80</b>	<b>77,60</b>	<b>530,10</b>
<b>Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание</b>							
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	19,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,17	6,8	1,4	44,8	219,1
	Сырок творожный глазированный Черника	50	30	0	0	0	
	Топтыжка 0,045кг						
<b>ИТОГО :</b>		<b>657</b>	<b>140,17</b>	<b>40,20</b>	<b>21,00</b>	<b>122,60</b>	<b>844,70</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	44,5	8,5	14	32,1	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>300</b>	<b>48,50</b>	<b>8,70</b>	<b>14,00</b>	<b>52,10</b>	<b>366,70</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 445</b>	<b>401,17</b>	<b>117,50</b>	<b>80,50</b>	<b>425,90</b>	<b>2 908,20</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /