Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ «СОШ №5»
14 ноября 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	190	28,5	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	787	112,50	28,80	32,10	101,60	829,00
	ИТОГО за день :	1 358	187,50	45,40	48,20	193,40	1 403,00

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №5»
14 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	410	39,00	6,70	10,00	56,20	338,70
	Комплекс на 130 руб						
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	16,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,5	9,8	7	43	278,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
0	Булочка Сюрприз	75	20	11,6	5,6	51,6	206,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	695	130,00	42,90	35,40	159,60	1 025,50
	Бесплатное питание 75 руб						
ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 79	Сосиска отварная	50	29,5	6	11	1,5	129
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	525	75,00	14,00	23,00	76,80	587,80
	Полдник						
0	Слойка с бананом	75	26,5	0	0	0	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	275	30,00	0,20		20,00	77,70
	ИТОГО за день :	1 905	274,00	63,80	68,40	312,60	2 029,70

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /