



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшенная молочная	220	29,15	8,8	8,1	42,5	279,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,30	17,30	119,60	708,70

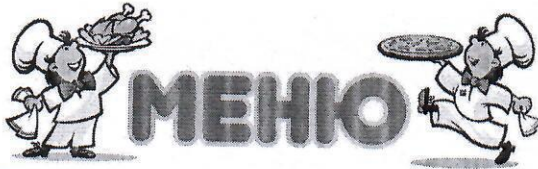
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		710	112,50	32,10	23,90	107,40	758,50

ИТОГО за день :		1 224	187,50	51,40	41,20	227,00	1 467,20
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством Ивонина / Ивонина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание Креницына / Креницына С.Г. /

QOO MANGO



МБОУ «СОШ №5»

14 октября 2024 г.

 Директор
 Согласовано


Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	36,50	8,30	10,80	59,90	367,70

Комплекс на 130 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	80	16,4	0,6	4,8	1,8	52,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	13,3	17,5	14,1	266,7
213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		733	130,00	34,30	40,30	114,70	963,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 53	Помидор свежий	50	10	0,5	0	2	7
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК	Фрикадельки в соусе	55/50	36,5	9,2	10	11	170,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		565	75,00	17,70	15,50	94,00	583,80

Полдник

0	Булочка глазированная	70	14	5	10,3	37,5	262,1
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		270	39,00	5,00	10,30	60,50	354,10

ИТОГО за день :	1 978	280,50	65,30	76,90	329,10	2 269,40
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

 Заведующий производством Ольга / Иволина Ольга Сергеевна /

 Ответственный за питание С.Г. / Креницына С.Г. /

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №5»

14 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
302	Каша пшенная молочная	180	23,85	7,2	6,7	34,7	228,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	3,59	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	4	4,2	0,9	27,6	134,8
ИТОГО :		1 106	133,44	42,60	27,20	183,30	1 131,30
Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание							
302	Каша пшенная молочная	210	27,8	8,4	7,8	40,5	266,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	100	67,2	20,2	8,1	13,3	196,1
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	3,9	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		1 164	146,00	46,50	30,00	192,20	1 207,90
ИТОГО за день :							
		2 270	279,44	89,10	57,20	375,50	2 339,20

Заведующий производством Иванина / Иванина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание Креницына / Креницына С.Г. /