

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №5»

13 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		718	112,50	29,40	25,70	109,80	798,70

ИТОГО за день :		1 262	187,50	52,50	44,10	226,10	1 524,10
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством *Ивонина* / Ивонина Ольга Сергеевна /
Ответственный за питание *Креницына* / Креницына С.Г. /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	36,50	8,70	9,70	52,30	328,70

Комплекс на 130 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	17,4	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		636	130,00	38,20	29,20	117,60	873,80

Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	17,4	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	66	6,6	6,9	1,5	45,5	222,5
ИТОГО :		556	75,00	21,50	17,60	124,10	738,10

Полдник							
14	Маффин с цукатами	60	24,5	2,7	7,7	36,7	222
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		260	49,50	2,70	7,70	59,70	314,00
ИТОГО за день :		1 862	291,00	71,10	64,20	353,70	2 254,60

Заведующий производством Ивоина / Ивоина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание Креницына / Креницына С.Г. /