



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	46,9	0	0	0	
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>529</b>	<b>75,00</b>	<b>10,10</b>	<b>9,80</b>	<b>84,10</b>	<b>469,60</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>769</b>	<b>112,50</b>	<b>29,20</b>	<b>25,50</b>	<b>101,70</b>	<b>755,90</b>

**ИТОГО за день :**

**1 298**

**187,50**

**39,30**

**35,30**

**185,80**

**1 225,50**

Заведующий производством

*Ивонина*

/ Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание

*Креницына*

/ Креницына С.Г. /





Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>36,50</b>	<b>7,20</b>	<b>9,80</b>	<b>58,10</b>	<b>347,70</b>
<b>Комплекс на 130 руб</b>							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	16,5	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 57	Рис припущенный	180	22,8	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 391	Поджарка из индейки	70	67,8	17,6	8,7	2	156,8
0	Булочка глазированная	70	14	5	10,3	37,5	262,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>837</b>	<b>130,00</b>	<b>36,30</b>	<b>32,20</b>	<b>140,40</b>	<b>998,00</b>
<b>Бесплатное питание 75 руб</b>							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	70	46,9	0	0	0	
ТТК 231	Соус красный основной	30	0,9	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	22	2,2	1,6	0,5	9,4	48,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>472</b>	<b>75,00</b>	<b>11,60</b>	<b>7,20</b>	<b>81,70</b>	<b>441,40</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	53	8,5	14	32,1	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>300</b>	<b>56,50</b>	<b>8,70</b>	<b>14,00</b>	<b>52,10</b>	<b>366,70</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 019</b>	<b>298,00</b>	<b>63,80</b>	<b>63,20</b>	<b>332,30</b>	<b>2 153,80</b>

Заведующий производством Ивонина / Ивонина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание Креницына / Креницына С.Г. /