



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №5»

11 ноября 2024 г.

Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>514</b>	<b>75,00</b>	<b>19,60</b>	<b>17,60</b>	<b>124,60</b>	<b>730,70</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>710</b>	<b>112,50</b>	<b>32,10</b>	<b>23,90</b>	<b>107,40</b>	<b>758,50</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>1 224</b>	<b>187,50</b>	<b>51,70</b>	<b>41,50</b>	<b>232,00</b>	<b>1 489,20</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Ольга / Ивонина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание С.Г. / Криницына С.Г. /





Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>410</b>	<b>36,50</b>	<b>8,70</b>	<b>9,70</b>	<b>52,30</b>	<b>328,70</b>
<b>Комплекс на 130 руб</b>							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	13,3	17,5	14,1	266,7
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	48,5	11,1	17	1,2	204
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
<b>ИТОГО :</b>		<b>607</b>	<b>130,00</b>	<b>35,30</b>	<b>41,10</b>	<b>81,30</b>	<b>840,80</b>
<b>Бесплатное питание 75 руб</b>							
ТТК 45	Огурец свежий	20	5	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	45,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>22,30</b>	<b>13,90</b>	<b>89,40</b>	<b>567,60</b>
<b>Полдник</b>							
0	Булочка глазированная	70	14	5	10,3	37,5	262,1
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
<b>ИТОГО :</b>		<b>270</b>	<b>39,00</b>	<b>5,00</b>	<b>10,30</b>	<b>60,50</b>	<b>354,10</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 787</b>	<b>280,50</b>	<b>71,30</b>	<b>75,00</b>	<b>283,50</b>	<b>2 091,20</b>

Заведующий производством Ивоина / Ивоина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /