

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	60	12	5,1	8,2	31,6	222,6
ТТК 4	Яблоко	111	21	0,4	0	10,9	45,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		581	75,00	15,50	19,50	90,60	599,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	112,50	29,20	32,10	117,20	882,70

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,94	5,1	1,1	33,8	165,2
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		772	133,44	32,70	37,60	151,90	1 084,90

ИТОГО за день : 2 075 320,94 77,40 89,20 359,70 2 567,50

Заведующий производством Ошова / Иволина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание Сыра / Криницына С.Г. /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	36,50	8,30	10,80	59,90	367,70

Комплекс на 130 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 238	Котлеты по-хлыновски	90	71	13,5	12,4	7	195,8
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		582	130,00	43,60	34,00	160,70	839,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	160	23	3,4	8,8	23,2	201,6
114	Шницель рыбный натуральный (горбуша)	50	42,5	13,2	10,1	7,3	174
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		470	75,00	21,10	20,20	76,20	585,30

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 238	Котлеты по-хлыновски	90	71	13,5	12,4	7	195,8
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		582	130,00	43,60	34,00	160,70	839,50

Полдник

ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	100	19,5	8,1	4	49,8	269
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	44,50	8,10	4,00	72,80	361,00

ИТОГО за день : **2 344** **416,00** **124,70** **103,00** **530,30** **2 993,00**

Заведующий производством Ивонина / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание Креницына / Креницына С.Г. /