



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>18,40</b>	<b>16,20</b>	<b>88,70</b>	<b>570,60</b>
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>718</b>	<b>112,50</b>	<b>35,50</b>	<b>25,20</b>	<b>105,30</b>	<b>789,20</b>
<b>Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	64	6,44	4,6	1,4	27,4	140,8
	Чокопай Лотте 28 гр	28	20	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>755</b>	<b>133,44</b>	<b>36,10</b>	<b>25,40</b>	<b>109,20</b>	<b>809,00</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 972</b>	<b>320,94</b>	<b>90,00</b>	<b>66,80</b>	<b>303,20</b>	<b>2 168,80</b>

Заведующий производством Ивонина / Ивонина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Креницына С.Г. /



ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №5»

10 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	36,50	7,20	9,80	58,10	347,70

**Комплекс на 130 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		650	130,00	40,60	28,30	158,00	1 049,30

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	58	14,3	11,1	22,4	258,3
738	Пирожки печеные с капустой	75	9,5	5	5,2	25,9	170,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		515	75,00	22,40	17,20	85,40	594,30

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ИТОГО :		848	146,00	48,30	34,50	165,80	1 167,60

**Полдник**

259	Слойка с ветчиной и сыром	75	48,5	11,1	17	1,2	204
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		275	52,00	11,30	17,00	21,20	281,70

ИТОГО за день :		2 698	439,50	129,80	106,80	488,50	3 440,60
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством *Ивонина* / Ивонина Ольга Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Криницына С.Г. /