

ООО МАНГО



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 190 | Каша "Дружба" с маслом | 200/10 | 28,5 | 6,5 | 10 | 36,2 | 261 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 410 | 32,50 | 6,70 | 10,00 | 56,20 | 338,70 |

Комплекс на 110 руб

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 271 | Шницель н/р из филе грудки | 80 | 66,4 | 19,7 | 8,2 | 7,8 | 185,6 |
| 14 | Маффин с цукатами | 60 | 24 | 2,7 | 7,7 | 36,7 | 222 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 2,6 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| ИТОГО : | | 533 | 110,00 | 33,90 | 22,60 | 118,70 | 811,90 |

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 180 | 22,2 | 3,8 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 60 | 38,8 | 10,4 | 7,8 | 8,3 | 138,7 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 63 | 5 | 6,6 | 1,4 | 43,5 | 212,4 |
| ИТОГО : | | 510 | 72,00 | 21,00 | 19,10 | 93,10 | 639,00 |

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 18,5 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 30 | 12,6 | 0,3 | 0 | 1,2 | 4,2 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 271 | Шницель н/р из филе грудки | 80 | 66,4 | 19,7 | 8,2 | 7,8 | 185,6 |
| 14 | Маффин с цукатами | 60 | 24 | 2,7 | 7,7 | 36,7 | 222 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 28 | 1,67 | 2 | 0,6 | 12 | 61,6 |
| ИТОГО : | | 761 | 140,17 | 41,90 | 28,80 | 127,70 | 934,40 |

Полдник

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-----------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 0 | Булочка Сюрприз | 75 | 19,5 | 11,6 | 5,6 | 51,6 | 206,1 |
| | Сок Мой | 1 | 25 | 0 | 0 | 24 | 96 |
| ИТОГО : | | 76 | 44,50 | 11,60 | 5,60 | 75,60 | 302,10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | | 2 290 | 399,17 | 115,10 | 86,10 | 471,30 | 3 026,10 |
|------------------------|--|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством Газизуллина Ольга Сергеевна / Газизуллина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание Криницына С.Г. / Криницына С.Г. /

