Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

# МЕНЮ

МБОУ «СОШ №5»
8 ноября 2024 г.
Директор
Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 26 | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10 | 32,5 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| | ИТОГО : | 500 | 75,00 | 19,50 | 17,20 | 90,50 | 590,60 |
| **Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 24 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 22,5 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 51,3 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 52 | 5,2 | 5,5 | 1,2 | 35,9 | 175,3 |
| | ИТОГО : | 715 | 112,50 | 28,00 | 30,70 | 117,00 | 864,10 |
| | ИТОГО за день : | 1 215 | 187,50 | 47,50 | 47,90 | 207,50 | 1 454,70 |

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №5»
8 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

# МЕНЮ

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| ТТК 190 | Каша "Дружба" с маслом | 200/10 | 35,5 | 6,5 | 10 | 36,2 | 261 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| | ИТОГО : | 410 | 39,00 | 6,70 | 10,00 | 56,20 | 338,70 |
| | **Комплекс на 130 руб** | | | | | | |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 180 | 15 | 4,9 | 5,2 | 20,6 | 150 |
| ТТК 224 | Мясо по-албански (грудка куриная) | 80 | 70 | 17,6 | 15,8 | 2,6 | 224 |
| 359 | Пицца с колбасой | 100 | 36 | 6,2 | 8,3 | 5,2 | 120 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 30 | 3 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 66 |
| | ИТОГО : | 597 | 130,00 | 31,10 | 30,00 | 56,40 | 621,10 |
| | **Бесплатное питание 75 руб** | | | | | | |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 50/50 | 51,5 | 14,7 | 5,8 | 4,3 | 129 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| | ИТОГО : | 505 | 75,00 | 24,70 | 11,90 | 83,30 | 536,60 |
| | **Полдник** | | | | | | |
| 206 | Сдоба с конфитюром | 100 | 17,5 | 7,1 | 4 | 51,9 | 272 |
| | Сок Сады придонья | 200 | 25 | 0 | 0 | 23 | 92 |
| | ИТОГО : | 300 | 42,50 | 7,10 | 4,00 | 74,90 | 364,00 |
| | **ИТОГО за день :** | **1 812** | **286,50** | **69,60** | **55,90** | **270,80** | **1 860,40** |

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /