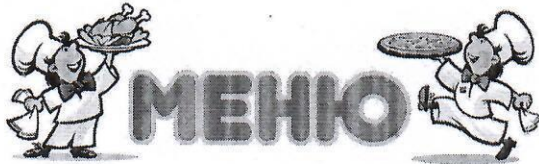


ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №5»

8 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	36,50	8,30	10,80	59,90	367,70
Комплекс на 130 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	160	23	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		590	130,00	32,20	36,60	99,60	861,60
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	35	7	0,3	0	1,2	-5,6
ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		484	75,00	20,00	14,80	78,40	533,90
Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание							
ТТК 20	Картофельное пюре	160	23	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ИТОГО :		823	146,00	37,50	43,90	111,30	993,50
Полдник							
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	52	8,5	14	32,1	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		300	55,50	8,70	14,00	52,10	366,70
ИТОГО за день :		2 607	443,00	106,70	120,10	401,30	3 123,40

Заведующий производством Ивонина / Ивонина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /