Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №5»
7 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	580	75,00	16,40	20,90	94,80	632,50
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	68,2	17,6	11	10,7	210
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	756	112,50	39,00	25,40	106,30	809,60
	ИТОГО за день :	1 336	187,50	55,40	46,30	201,10	1 442,10

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ «СОШ №5»
7 ноября 2024 г.
Директор
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	410	36,50	8,70	9,70	52,30	328,70
	Комплекс на 130 руб						
ТТК 20	Картофельное пюре	180	27	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	20,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	600	130,00	29,20	33,50	99,60	833,50
	Бесплатное питание 75 руб						
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
389	Котлета рыбная паровая	50	39,5	0	0	0	
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	512	75,00	7,80	10,40	63,40	393,10
	Полдник						
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	290	38,50	9,50	15,00	42,30	340,70
	ИТОГО за день :	**1 812**	**280,00**	**55,20**	**68,60**	**257,60**	**1 896,00**

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /