Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №5»
7 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	56	5,55	4	1,2	24	123,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
	ИТОГО :	521	75,00	15,90	18,80	128,40	737,40
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	773	112,50	34,80	25,60	120,40	842,80
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 4	Яблоко	110	20,94	0,4	0	10,8	44,9
	ИТОГО :	883	133,44	35,20	25,60	131,20	887,70
	ИТОГО за день :	2 176	320,94	85,90	70,00	380,00	2 467,90

Заведующий производством / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание / Криницына С.Г. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №5»
7 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	410	39,00	6,70	10,00	56,20	338,70
	Комплекс на 130 руб						
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22	7,3	7,7	17,4	168,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	570	130,00	34,40	29,30	99,00	792,80
	Бесплатное питание 75 руб						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	17,5	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	60	48	14,8	6,1	5,9	139,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	500	75,00	26,30	13,30	94,20	599,50
	Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание						
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22	7,3	7,7	17,4	168,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	798	146,00	40,30	35,10	119,00	949,10
	Полдник						
213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	300	33,50	8,20	11,00	43,80	305,70
	ИТОГО за день :	**2 578**	**423,50**	**115,90**	**98,70**	**412,20**	**2 985,80**

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /