Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

# МЕНЮ

МБОУ «СОШ №5»
6 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| 302 | Каша овсяная молочная | 230 | 38,5 | 9,1 | 9,9 | 39,1 | 281,8 |
| ТТК 43 | Масло сливочное (порц) | 5 | 8,5 | 0 | 3,7 | 0,1 | 33 |
| 210 | Сырная палочка | 50 | 19 | 6,6 | 6,3 | 23,8 | 178,4 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| | ИТОГО : | 540 | 75,00 | 19,90 | 21,10 | 106,50 | 691,90 |
| **Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 25,5 | 5 | 7,3 | 13,9 | 142,4 |
| ТТК 471 | Макароны с курицей | 290 | 71,9 | 26,7 | 21,5 | 47,4 | 489,6 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 11,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 7 | Батон | 36 | 3,6 | 2,6 | 0,8 | 15,4 | 79,2 |
| | ИТОГО : | 749 | 112,50 | 34,50 | 29,70 | 102,10 | 810,20 |
| | ИТОГО за день : | 1 289 | 187,50 | 54,40 | 50,80 | 208,60 | 1 502,10 |

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №5»
6 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано _____

# МЕНЮ

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 302 | Каша овсяная молочная | 200 | 33,5 | 7,9 | 8,6 | 34 | 245 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| | ИТОГО : | 400 | 37,00 | 8,10 | 8,60 | 54,00 | 322,70 |
| | **Комплекс на 130 руб** | | | | | | |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 250/12,5/10 | 27 | 5,3 | 7,4 | 15,6 | 151 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 17,1 | 7 | 5,9 | 42,6 | 250,6 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 120 | 71,4 | 18,2 | 26,2 | 7,2 | 337,2 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 5 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| | ИТОГО : | 823 | 130,00 | 36,10 | 40,70 | 120,10 | 986,30 |
| | **Бесплатное питание 75 руб** | | | | | | |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 130 | 50,5 | 9,2 | 15,9 | 13,1 | 233 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| | ИТОГО : | 535 | 75,00 | 21,60 | 22,90 | 92,40 | 663,70 |
| | **Полдник** | | | | | | |
| 213 | Эчпочмак | 100 | 30,5 | 8 | 11 | 23,8 | 228 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| | ИТОГО : | 300 | 34,00 | 8,20 | 11,00 | 43,80 | 305,70 |
| | ИТОГО за день : | 2 058 | 276,00 | 74,00 | 83,20 | 310,30 | 2 278,40 |

Заведующий производством _____ / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /