



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	36,50	8,30	10,80	59,90	367,70

Комплекс на 130 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	26,5	2,8	8,9	49,3	289
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		600	130,00	27,00	31,00	136,20	927,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	60,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		430	75,00	19,00	15,80	67,20	489,50

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	26,5	2,8	8,9	49,3	289
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	20	2	1,4	0,4	8,6	44
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5	19	4,3	5,7	10,1	107,3
ИТОГО :		783	146,00	29,10	36,00	133,50	968,90

Полдник

328	Сдоба Выборгская	100	16	10,8	5,5	74	312,2
	Сок Сады Придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	41,00	10,80	5,50	97,00	404,20

ИТОГО за день :		2 523	428,50	94,20	99,10	493,80	3 157,90
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Ольга / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание С.Г. / Креницына С.Г. /