

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №5»
апреля 2025 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

ИТОГО за день :		1 293	202,50	53,40	43,30	207,20	1 427,70

Заведующий производством *Ивонина* / Ивонина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание *Криницына* / Криницына С.Г. /

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак							
302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		400	32,50	7,40	6,50	57,50	315,70
Комплекс на 140 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
206	Сдоба с конфитюром	100	19	7,1	4	51,9	272
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		565	140,00	30,60	28,90	111,30	839,70
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 97	Шницель н/р	50	58,5	12,1	10,4	5,3	161,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	81,00	20,00	15,80	63,90	474,60
Полдник							
0	Булочка глазированная	70	15	5	10,3	37,5	262,1
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		270	43,00	5,00	10,30	60,50	354,10
ИТОГО за день :		1 685	296,50	63,00	61,50	293,20	1 984,10

Заведующий производством *Ивонина* / Ивонина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание *Креницына* / Креницына С.Г. /