

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №5»
3 апреля 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

ИТОГО за день :	1 221	202,50	44,90	43,70	175,50	1 281,20
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Ивокина / Ивокина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Криницына С.Г. /



ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	40,50	8,30	10,80	59,90	367,70
Комплекс на 140 руб							
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 52	Плов из говядины	200	92	15,3	17,5	43,1	395,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		680	140,00	22,50	24,70	111,90	764,00
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	130	29,9	2,7	7,2	18,9	163,8
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		436	81,00	14,80	18,50	64,30	491,10
Полдник							
359	Пицца с колбасой	100	39,5	6,2	8,3	5,2	120
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		300	43,00	6,40	8,30	25,20	197,70
ИТОГО за день :		1 826	304,50	52,00	62,30	261,30	1 820,50

Заведующий производством  / Ивонина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание  / Криницына С.Г. /