



МБОУ «СОШ №5»

2 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	75,00	23,00	16,10	101,30	635,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		739	112,50	37,00	38,80	100,90	898,30

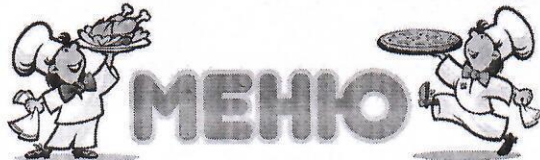
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	15	1,54	1,1	0,3	6,4	33
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		898	133,44	34,10	37,90	106,30	900,10

ИТОГО за день :	2 149	320,94	94,10	92,80	308,50	2 433,50
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Ивонина / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание Креницына / Креницына С.Г. /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	38	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	41,50	6,50	10,20	64,20	363,10

Комплекс на 130 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	90	81	16,2	16,7	5,9	239,4
328	Сдоба Выборгская	100	16	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		632	130,00	39,60	29,20	155,40	970,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		478	75,00	23,70	15,60	104,80	646,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	90	81	16,2	16,7	5,9	239,4
328	Сдоба Выборгская	100	16	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		830	146,00	47,30	35,40	163,20	1 088,80

Полдник

ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	52	8,5	14	32,1	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		300	55,50	8,70	14,00	52,10	366,70

ИТОГО за день :	2 650	448,00	125,80	104,40	539,70	3 435,20
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством *Ольга* / Ивонина Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание *С.Г.* / Креницына С.Г. /