

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

ИТОГО за день :	1 421	202,50	49,10	45,10	195,90	1 395,60
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Ивинова / Ивинова Ольга Сергеевна /
 Ответственный за питание Креницына / Креницына С.Г. /

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		400	35,50	7,40	8,00	62,60	345,30
Комплекс на 140 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		606	140,00	38,30	34,70	117,70	929,60
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 309	Картофель тушеный	150	30,5	3	11	21,7	200
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	42,6	11,1	7,1	9,7	145,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		454	81,00	17,50	19,10	70,20	520,30
Полдник							
328	Сдоба выборгская	100	17,5	10,8	5,5	74	312,2
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		300	45,50	10,80	5,50	97,00	404,20
ИТОГО за день :		1 760	302,00	74,00	67,30	347,50	2 199,40

Заведующий производством Ивонина / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание Креницына / Креницына С.Г. /