



МЕНЮ

Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,2	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		824	108,00	24,20	31,30	110,00	833,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,2	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	15	0,92	1,1	0,3	6,4	33
	Лето на море Вафли 45г	45	23	0	0	0	
ИТОГО :		820	128,12	20,70	30,20	89,00	725,80

Заведующий производством Газизуллина Ольга Сергеевна / Газизуллина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание Креницына С.Г. / Креницына С.Г. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	30,50	8,70	9,70	52,30	328,70
Комплекс на 110 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	14,5	9,3	6,6	40,6	282,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		600	110,00	38,00	34,30	116,80	921,00
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	7,4	1	3	4,6	49,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	72,00	20,80	17,80	82,20	580,30
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
89	Сыр порция	17	15,9	4,3	4,3	0	57
ТТК 7	Батон	46	2,77	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 4	Яблоко	100	16	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		693	140,17	41,30	37,70	120,10	979,70
Полдник							
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	44,5	8,5	14	32,1	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		300	48,50	8,70	14,00	52,10	366,70
ИТОГО за день :		2 513	401,17	117,50	113,50	423,50	3 177,00

Заведующий производством Газизуллина Ольга Сергеевна
 Ответственный за питание Кривичина С.Г.

