

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №5»

1 апреля 2025 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак							
302	Каша овсяная молочная	200	36	7,9	8,6	34	245
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		400	39,50	8,10	8,60	54,00	322,70
Комплекс на 140 руб							
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 20	Картофельное пюре	170	39	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		720	140,00	27,20	26,50	105,00	777,20
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		487	81,00	22,40	15,20	86,10	563,80
Полдник							
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		290	41,50	9,50	15,00	42,30	340,70
ИТОГО за день :		1 897	302,00	67,20	65,30	287,40	2 004,40

Заведующий производством Ивонина / Ивонина Ольга Сергеевна /

Ответственный за питание Креницына / Креницына С.Г. /