

Утверждаю  
Генеральный директор ООО «Манго» *М.А.И.П.* Патылов  
31.10.2024

Согласовано  
Директор



# МЕНЮ

завтраки для детей,  
обучающихся 1-4 классы  
( 7-11 лет )

2024 г.

Завтраки

Меню ООО «Манго»

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
1	1	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	220	9,1	8,4	47,5	301,4	302/04	29,15
			сладкое	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	3,7	5,5	35,4	205,5	Гот. изд.	21
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,6	2,7	22,9	127	ТТК 16	20,5
			хлеб бел.	Батон	44	3,2	1	18,8	96,8	ТТК 7	4,35
<b>ИТОГО за день :</b>											
1	2	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Суфле "Курочка ряба"	65	10,4	7,5	6	133,9	ТТК 146	43,8
			гарнир	Каша гречневая вязкая	200	5,5	5,7	22,9	166,7	ТТК 191	16,6
			хлеб черн.	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	56	5,9	1,2	38,6	188,8	ТТК 202	5,6
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9
<b>ИТОГО за день :</b>											
1	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша пшеничная вязкая	160	4,6	7,4	25,4	192	304/ТТК	12,2
			гор.блюдо	Биточек	70	12,5	9,6	11,5	181,2	ТТК 451	46,9
			напиток	Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5
			хлеб бел.	Компот из сухофруктов	200	1,6	0,4	34,8	147,8	ТТК 183	9,5
<b>ИТОГО за день :</b>											
1	4	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша "Дружба"	529	22,60	19,40	95,60	650,80		75,00
			хлеб	Пирожок печеный с яйцом	200	7,2	8	42,6	267,6	190	29
			фрукты	Яблоко	70	6,7	6,5	23,1	179,2	ТТК 50	15,85
			гор.напиток	Кофейный напиток	101	0,4	0	9,9	41,2	ТТК 4	19,15
<b>ИТОГО за день :</b>											
1	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша манная молочная с маслом	571	16,60	16,10	91,80	574,00		75,00
			сладкое	Сырники из творога	210	7	9,8	38,1	270	ТТК 22	33
			гор.напиток	Чай с сахаром	45	8	5,4	11,3	123,9	ТТК 506	34,5
			хлеб бел.	Батон	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
<b>ИТОГО за день :</b>											

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
2	6	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша рисовая молочная с маслом	210	6,3	10,2	44,2	285,4	ТТК 27	38
			сладкое	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	3,7	5,5	35,4	205,5	Гот. изд.	21
			хлеб бел.	Батон	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 7	5
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,3	1,6	16,2	86	182	11
<b>ИТОГО за день :</b>											
2	7	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	510	15,90	18,40	117,20	686,90		75,00
			гор.блюдо	Фрикадельки "Петушок"	160	6,2	5,2	37,9	222,8	ТТК 41	15,4
				Соус красный основной	70	10	12	6,7	173,1	81/08	43,75
<b>ИТОГО за день :</b>											



классы	хлеб бел.	гор. напиток	Батон	34	2,4	0,7	14,6	74,8	ТТК 7	3,35
			Кофейный напиток	200	2,3	1,6	16,2	86	182	11
2	8	<b>ИТОГО за день :</b>		<b>514</b>	<b>21,30</b>	<b>20,40</b>	<b>78,30</b>	<b>578,70</b>		<b>75,00</b>
			гор.блюдо	230	9,1	9,9	39,1	281,8	302	38,5
			хлеб	5	0	3,7	0,1	33	ТТК 43	8,5
			гор. напиток	50	6,6	6,3	23,8	178,4	210	19
			хлеб бел.	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
			Батон	55	4	1,2	23,5	121	ТТК 7	5,5
2	9	<b>ИТОГО за день :</b>		<b>540</b>	<b>19,90</b>	<b>21,10</b>	<b>106,50</b>	<b>691,90</b>		<b>75,00</b>
			гор.блюдо	210	8,5	9,7	32,3	251	186	33
			сладкое	70	6	9,6	36,9	259,7	355	14
			фрукты	100	0,4	0	9,8	40,8	ТТК 4	19
			гор. напиток	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9
2	10	<b>ИТОГО за день :</b>		<b>580</b>	<b>16,40</b>	<b>20,90</b>	<b>94,80</b>	<b>632,50</b>		<b>75,00</b>
			гор.блюдо	210	8,1	10,8	39,9	290	ТТК 26	32,5
			сладкое	45	8	5,4	11,3	123,9	ТТК 506	34,5
			гор. напиток	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
			хлеб бел.	45	3,2	1	19,3	99	ТТК 7	4,5
			<b>ИТОГО за день :</b>	<b>500</b>	<b>19,50</b>	<b>17,20</b>	<b>90,50</b>	<b>590,60</b>		<b>75,00</b>