

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»**

ПРИНЯТО

Протокол
Педагогического совета
« ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 5»
_____ О.С. Порцева
« ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «СОШ № 5»
№ _____
« ____ » _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся школы (далее - положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении СанПиН СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом школы, учебными планами школы, календарным учебным графиком ОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в 1 классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: - четверти для обучающихся 1-9 классов, - полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти и полугодия чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в школе ведется:

- в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 10-11 классах общеобразовательных классов - по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. Продолжительность урока составляет 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.
- 2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.10. Учебные занятия в школе начинаются с 8 часов 15 минут.
- 2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, элективных занятий и внеурочной деятельности.
- 2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.14. При организации домашнего обучения составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Индивидуальный учебный план разрабатывается с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей). Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО.

3.Режим каникулярного времени

- 3.15. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.16. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.17. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.
- 4.4. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.